

散策ガイド マップ

ベニバナの
小径

— ベニバナの小径

距離…………… 約2km
 所要時間…………… 約60分
 消費カロリー… 300kcal

●誘導看板 ●案内看板

●ベニバナイチャクソウ 群生地

見られる時期：5～7月
菌根植物で山野の林で地中に細長い地下茎を伸ばし、微生物に養われて生長します。山野でイチャクソウを見かけたら、大変希少な山野草ですので、採取しないでください。

●サラサドウダンツツジ 群生地

見られる時期：5～7月
サラサドウダンは、深山に分布するツツジ科ドウダンツツジ属の落葉中木です。(車で8分)

森の妖精の隠れ家

同じ道です

ベニバナの小径

ベニバナの森

アサギマダラの丘

Finish

Start

Start/Finish

— ミズナラの小径

距離…………… 約1.5km
 所要時間…………… 約40分
 消費カロリー… 200kcal

●誘導看板 ●案内看板

●八岳滝

松原湖高原を大月川沿いに登るとあらわれる八岳の滝。落差10mを超える壮麗な滝は巨岩とともに見るものを圧倒します。コメツガなどの巨木も見事。(車で15分)

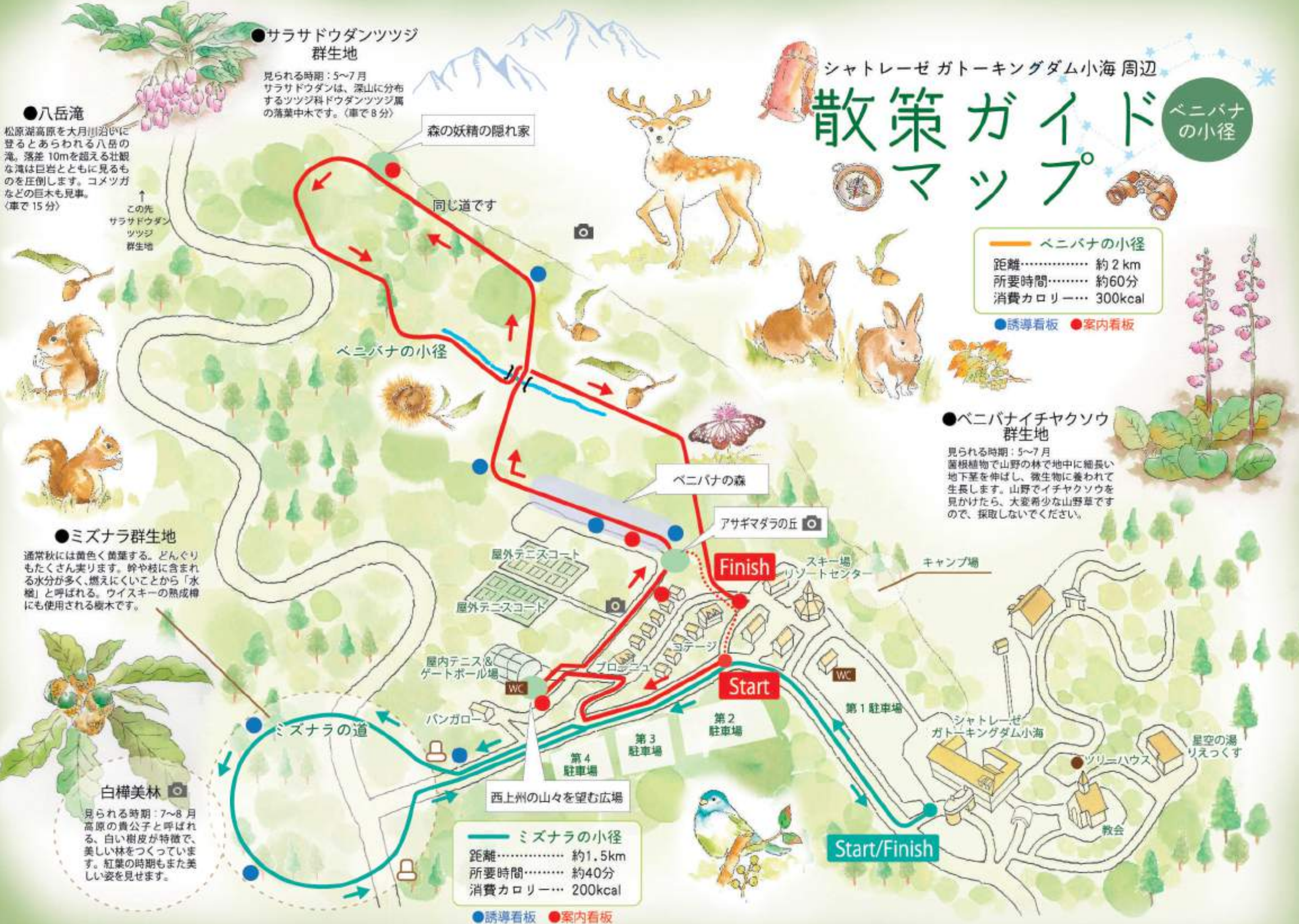
この先
サラサドウダン
ツツジ
群生地

●ミズナラ群生地

通常秋には黄色く黄葉する。どんぐりもたくさん実ります。幹や枝に含まれる水分が多く、燃えにくいことから「水樺」と呼ばれる。ウイスキーの熟成樽にも使用される樹木です。

白樺美林

見られる時期：7～8月
高原の貴公子と呼ばれる、白い樹皮が特徴で、美しい林をつくっています。紅葉の時期もまた美しい姿を見せます。



散策ルートで 見られる動植物

GATEAUX KINGDOM | KOUMI


ベニバナイチヤクソウ
群生地



高原のグランピング



白樺林に囲まれた
自然豊かなリゾートに
ドームテントがNew Open

詳しくは宿泊プランを
check! 

ツリーハウス

信州大学工学部とのタイアップで昨年完成し、子どもたちの遊び場として大好評です!



ホテル中庭に子供用遊具あり
※詳しくはホテルフロントへ

キャンプサイト



満天の星空・標高1,500m
澄み渡る高原リゾート

●グループ…… 4,000円 ※テント1張orテント/タープの
●ソロキャンプ…… 3,000円 セット料金・駐車場代(乗用車1台)が含まれます。



ヤマホタルブクロ

見られる時期 7~8月

数地内のいたる所に咲いています。薄紫~濃い紫色まで色合いは様々です。



ギンリョウソウ



浅間山と佐久市街

ベニバナイチヤクソウ

見られる時期 6~7月

深山から亜高山帯の樹林下に群落をつくる多年草で、長さ10-25cmの花茎の先に総状花序をつくり、7-15個の桃色の花をらせん状に下向きにつける。

ヨツバヒヨドリ



アサギマダラ

見られる時期 7~9月

珍しい“渡り”をする渡り蝶々です。ヨツバヒヨドリのなど特定の花にのみ集まります。

つのはじめ



ハナイカリ



ニホンリス



その他森にはシカ、テン、アナグマ、野鳥などさまざまな動物達が暮らしています。運が良ければ出会えるかも?!

上記のほか6~9月末にかけてウツボグサ、ヤマオダマキ、コバキボウシ、マイヅルソウ、など30種類以上の山野草や山菜・きのこ等たくさんの植物を観察することができます。



散策ガイドの案内 開催時期: 6~10月

服装: 長袖・長ズボン・履き慣れた靴(スニーカー等)、飲み物、タオル、防寒着などをご持参のうえご参加ください。
※詳細はフロントにお問い合わせください。

朝のさんぽ 6:00~7:00 (1時間程度)

スタッフが同行して各ルートをご案内いたします。普段森などを歩くことが少ない方にもおすすめです。天然水とシャトレーゼのお菓子付きです!

参加費: 一人様
500円

催行人数: 2名様より受付
前日の18時までにご予約ください。

●お問い合わせ・ご予約は



GATEAUX KINGDOM | KOUMI
シャトレーゼ ガトーキングダム小島

TEL 0267-93-2211

〒384-1103 長野県南佐久郡小海町松原湖高原
http://www.reex.co.jp/KOUMI